

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 9»

Принято  
Председатель  
Управляющего  
МОБУ «СОШ №9»  
*Алексеев И.В.*  
Протокол № 31  
от «13» 03 2020г.

СОГЛАСОВАНО:  
На педагогическом совете  
Протокол № 1 от  
«31» 08 2020г.

ТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ  
«СОШ №9»  
*Г.В. Урзаева*  
Приказ № 03-02-308/1  
от «03» 08 2020г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОБУ «СОШ №9» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом МОБУ «СОШ №9».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МОБУ «СОШ №9», регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирующий режим занятий обучающихся МОБУ «СОШ №9»,

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, не менее 34 недель - в 5-8-х, 10-х классах, в 1-м классе – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года – 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-3-х классах; по шестидневной учебной неделе в 4-11-х классах.

2.8. Обучение учащихся 1 - 11 классов осуществляется в первую смену. Начало уроков в 8.30.

2.9. Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 45 минут.

2.10. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 45 мин в январе – мае.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин.

2.12. Расписание звонков:

Понедельник-пятница

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.30 - 09.15	10 минут
2	09.25 - 10.10	20 минут
3	10.30 - 11.15	20 минут
4	11.35 - 12.20	15 минут
5	12.35 - 13.20	10 минут
6	13.30 - 14.15	10 минут
7	14.25 - 15.10	

Суббота

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.30 - 09.15	10 минут
2	09.25 - 10.10	10 минут
3	10.20 - 11.05	10 минут
4	11.15 - 12.00	10 минут
5	12.10 - 12.55	

2.13. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Школа вправе применять электронное обучение и дистанционные образовательные технологии при реализации образовательных программ в предусмотренных Федеральным законом №273-ФЗ формах получения образования и формах обучения или при их сочетании, при проведении учебных занятий, лабораторных или практических занятий, текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся.

### 3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор школы принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

3.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

3.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Изменение режима занятий обучающихся**

- 5.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.