**Пояснительная записка**

МОБУ «Средняя общеобразовательная школа № 9» г. Минусинска является центром всех спортивных мероприятий микрорайона. В системе осуществляет сетевое взаимодействие по спортивно - оздоровительной и спортивно - массовой деятельности с учреждениями дополнительного образования, спортивным комитетом города. В течение многих лет педагогический коллектив является инициатором проведения и организации спортивных мероприятий школьного и городского уровней.

Созданный на базе школы спортивный клуб занимается физкультурно - спортивной работой по направлениям: легкая атлетика, спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол), фитнес, шахматы, шашки, дартс, настольный теннис, стрельба из пневматической винтовки. Программа работы клуба прошла лицензирование в 2009 году. Включенность детей, родителей, жителей микрорайона в работу спортивных секций клуба позволяет не только развивать двигательную активность, но и прививать основы здорового образа жизни.

В ФСК «Арсенал» организованы секции для различных категорий ребят, родителей, жителей микрорайона. У ребят находящихся ***в трудной жизненной ситуации*** особой популярностью пользуются секции волейбола, футбола. Так, например, команда мальчиков (из семей находящихся в трудной жизненной ситуации) в октябре 2011 году выиграла 1 место в городе в соревнованиях по футболу в рамках «Школьной спортивной лиги».

Секционная работа позволяет отвлечь учащихся от совершения правонарушений. Ребята, ***стоящие на учете в ОДН***, посещают секцию настольного тенниса и футбол. Тренеры объясняют ребятам не только правила той или иной игры, но правила поведения настоящего спортсмена, что в результате и влияет на их отношение к другим людям. Число детей, занимающихся спортом, ежегодно увеличивается.

Для ребят ***с ограниченными возможностями*** организованы секции по шахматам и шашкам. Это расширяет круг общения для ребят с ОВЗ и развивает их интеллектуальные способности.

На базе ФСК «Арсенал» работают педагоги Детской юношеской спортивной школы, что позволяет привлечь большое число детей к занятиям физкультурой и спортом. (Занятость составляет 62%). Самым ярким результатом явилась победа в соревнованиях южной зоны по легкоатлетическому четырехборью ***«Шиповка юных»*** в 2010-2011году: муниципальный этап: девочки младшая группа 1 место; финал ***Первенства края*** - 3 место (командное); 2 место в эстафете 4х100м. По итогам Первенства края Петров Михаил стал участником ***сборной команды Красноярского края*** по легкой атлетике и на ***Чемпионате России «Шиповка юных» г. Адлер*** занял 3 место.

***Участие учащихся в работе спортивного клуба в 2010-2011уч.году***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Название секции** | **Количество участников** |
| 1 | Волейбол | 75 |
| 2 | Баскетбол | 64 |
| 3 | Лёгкая атлетика | 85 |
| 4 | Фитнес | 68 |
| 5 | Шахматы | 43 |
| 6 | Шашки | 57 |
| 7 | Дартс | 89 |
| 8 | Стрельба | 44 |
| 9 | Настольный теннис | 38 |
|  | Итого | 563 |

При активной поддержке школы в микрорайоне были организованы дворовые команды по футболу, стрит-болу, которые принимают активное участие в соревнованиях. В 2010-2011 учебном году команда по стрит-болу заняла 1 место в городских соревнованиях.

Большой популярностью пользуется фитнес-группа. Удобное время тренировок позволяет их посещать не только учащимся школы, но и родителям и жителям микрорайона. Занятия ведет тренер Международной федерации аэробики, фитнеса и спорта Кубрак Г.М.

Регулярно проводятся тренировки и соревнования по волейболу, как среди педагогов школы, так и среди жителей микрорайона. Команда педагогов школы три года подряд занимает 2 место в муниципальной спартакиаде работников Управления образования, а в 2010 году приняла участие в краевой спартакиаде учителей муниципальных общеобразовательных учреждений Красноярского края в г. Железногорске.

Ежегодно на базе спортивного зала нашей школы проводится не только школьный, но и муниципальный этап ***«Школьной спортивной лиги»*** по волейболу, баскетболу, настольному теннису, мини-футболу и шахматам. На школьном этапе самыми многочисленными по участию являются: легкая атлетика, настольный теннис, волейбол и мини – футбол. Всего принимают участие 68% учащихся.

Среди учащихся проводим ***«Президентские состязания»***, которые позволяют проверить участникам силу, быстроту, выносливость, гибкость, скоростно-силовые качества. Ребята с большим удовольствием и азартом принимают в них участие. На школьном этапе участвуют все классы кроме первых, т.е. 88% классов, 86% учащихся. В этом учебном году команда нашей школы выиграла на городском этапе ***«Президентских состязаний»*** 2 место в эстафете и 1 место в метании гранаты.

**Участие и победы в соревнованиях «Школьная спортивная лига»**

**2010-2011гг**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **Место** | **Уровень** |
| баскетбол | Девушки (старшая группа) – 2 место;  Девочки (средняя группа) – 2 место; | муниципальный |
| волейбол | Девушки (старшая группа) – 3 место;  Девочки (средняя группа) – 4 место | муниципальный |
| Девочки (средняя группа)- участники | зональный |
| легкая атлетика | кросс 3 командное место | муниципальный |
| кроссовая эстафета:  Девушки (старшая группа) -1 место;  Девочки (средняя группа) - 1 место;  Мальчики (младшая группа) – 4 место | муниципальный |
| легкоатлетическое четырехборье - девушки 1994-1995г.р. – 1 место;  девочки младшая группа - 1 место | муниципальный |
| легкоатлетическое четырехборье - девушки 1994-1995г.р. – 4 место;  девочки младшая группа -3 место (командное); 2 место в эстафете 4х100м | краевой |
| настольный теннис | 3 командное место | муниципальный |
| мини-футбол | юноши (старшая группа) – 1 место.  средняя группа – 1 место | муниципальный |
| юноши средняя группа участники (5 место) | краевой |

**Победители в соревнованиях «Школьная спортивная лига»**

1. Журавлев К. 1 место по настольному теннису (муниципальный этап).
2. Новак Е. 1 место по легкоатлетическому четырехборью (зональный).
3. Чекман Ю. 1 место в кроссе (муниципальный этап); 1 место в беге на 600 метров (краевой ); 2 место по легкоатлетическому четырехборью (зональный).
4. Трофимчук М. 1 место в кроссе (муниципальный этап); 3 место метание мяча (зональный этап).

В период каникул спортивный клуб не пустует. Педагоги организуют соревнования в зависимости от времени года, по различным видам спорта: зима (залит каток) – соревнования по хоккею, бег на коньках; лето - эстафеты, футбол; весна, осень – кросс, «Веселые старты». Принимают участие учащиеся, родители и жители микрорайона.

**Проведение мероприятий для учащихся и родителей в 2010-2011гг.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Их количество |
| 1 | Спортивных соревнований школьного уровня | 28 |
| 2 | Спортивных соревнований городского уровня | 29 |
| 3 | Туристические слёты, акции, дни здоровья | 16 |
| 4 | Спортивные праздники | 8 |
| 5 | Спартакиады | 2 |
| 6 | Военно-спортивные игры | 3 |

Деятельность ФСК «Арсенал» освещается на сайте школы <http://shkola9.my1.ru/> и в спортивном уголке, где можно найти расписание тренировок, итоги соревнований, фотографии команд и активных участников и просто новости клуба. Результаты спортивных соревнований и праздников публикуем в местной газете «Власть труда».

**Имеющиеся и ожидаемые результаты клуба в 2011-2012 гг.**

1. Чемпионат города по футболу***в рамках ШСЛ*** юноши (средняя группа) – 1 место. (5 место на краевых соревнованиях – 5 место)

2. 3 место городской легкоатлетический кросс.

3. 2 место в Первенстве города по баскетболу (девушки 1995г.р).

4. 3 место в Первенстве города по волейболу (девушки 1995г.р).

5. 3 место в городской спартакиаде работников образования, в том числе 2 место по шашкам, 3 место по настольному теннису, 1 место по волейболу.

6. 2 место в ***Президентских соревнованиях*** в эстафете.

7. Журавлев К. 1 место в ***Президентских соревнованиях*** метание гранаты.

Кроме этого будут проходить муниципальный и краевой этап соревнований по легкой атлетике, где планируем выиграть призовые места. Планируем увеличить состав участников ФСК за счет активного вовлечения жителей микрорайона, родителей на 15%.

**Кадровый ресурс**

В работе клуба заняты 4 учителя физической культуры (1 - первой категории, 3 - молодых специалиста) и 1 учитель Основ безопасности жизнедеятельности, работают 2 тренера Детско-юношеской спортивной школы и тренер Международной федерации аэробики, фитнеса и спорта. Ставка руководителя спортивного клуба оплачивается за счет ФОТ школы. Спортивные мероприятия сопровождает фельдшер.

**Материально-техническая база**

Тренировки проходят в спортивном зале школы, актовом зале, тире, зале для фитнеса, на спортивной площадке, в кабинете 120.

Для проведения занятий по ***волейболу*** имеем волейбольную сетку

(стойки 2), мячи волейбольные(34шт). ***Баскетбол***: баскетбольные щиты(6шт), мячи баскетбольные (22шт). ***Настольный теннис***: теннисный стол(5шт), ракетки (12шт), мячи теннисные(20шт). ***Мини – футбол***: мячи футбольные (6шт). ***Стрельба***: винтовка пневматическая (2шт). ***Дартс:*** 3 набора для дартса. ***Шахматы:*** шахматы (6шт). ***Шашки:*** шашки (8шт). ***Фитнес:*** коврики резиновые (30шт), гантели (20шт).

***В своей дальнейшей деятельности мы планируем:***

- открыть новые направления в деятельности клуба - тренажерный зал для оздоровления и гимнастика;

- увеличить количество побед школьной команды в спортивных соревнованиях городского, краевого, всероссийского уровней;

- продолжить укрепление и сохранение здоровья школьников;

- расширить состав участников клуба;

- укрепить семейные и школьные спортивные традиции.