

17 февраля-День проявления доброты

Уважение

Забота

Помощь

Защита

Понимание

Мир

Безопасность

Безопасность-состояние
защищенности от
природных объектов,
окружающей среды ,от
последствий несчастных
случаев, аварий и
катастроф...

Безопасность

```
graph TD; A[Безопасность] --> B[ДОМ]; A --> C[ШКОЛА]; A --> D[УЛИЦА]; A --> E[ПРИРОДА]; B --- B1[электрoприбoры]; B --- B2[-пoжapы]; B --- B3[-нeзнaкoмцы]; C --- C1[ ]; D --- D1[ПДД]; D --- D2[Иpa]; D --- D3[Нeзнaкoмцы]; E --- E1[Boдa]; E --- E2[Лec];
```

ДОМ

-

электрoприбoры
-пoжapы
-нeзнaкoмцы

ШКОЛА

УЛИЦА

ПДД
Иpa
Нeзнaкoмцы

ПРИРОДА

Boдa
Лec

- Для того, чтобы обезопасить себя в той или иной сложной ситуации или вообще ее избежать необходимо знать: какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.
- Рассмотрим самые распространенные ситуации, которые встречаются в повседневной жизни, и научимся, как обезопасить себя, а так же своих близких.



Ходи в школу и
возвращайся из
неё в компании
школьных
товарищей или
выбирай такой
путь, чтобы все
время быть на
виду у людей



Никогда не принимай предложений незнакомцев подвезти тебя. Не соглашайся на это, даже если человек утверждает, что его попросили об этом твои родители, если только они не предупредили тебя заранее



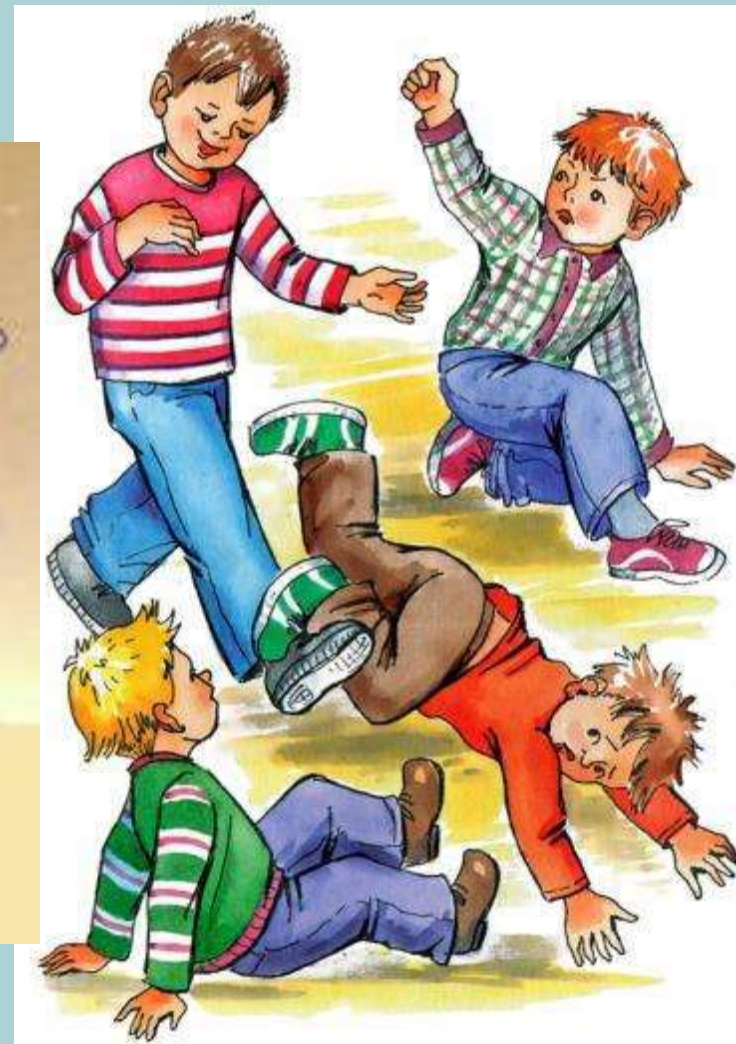
В туалет ходи только на перемене или с товарищем. Если увидел в туалете незнакомого взрослого, то немедленно оттуда выйди. Знай, в подавляющем большинстве школ взрослые ходят в туалеты, предназначенные только для них



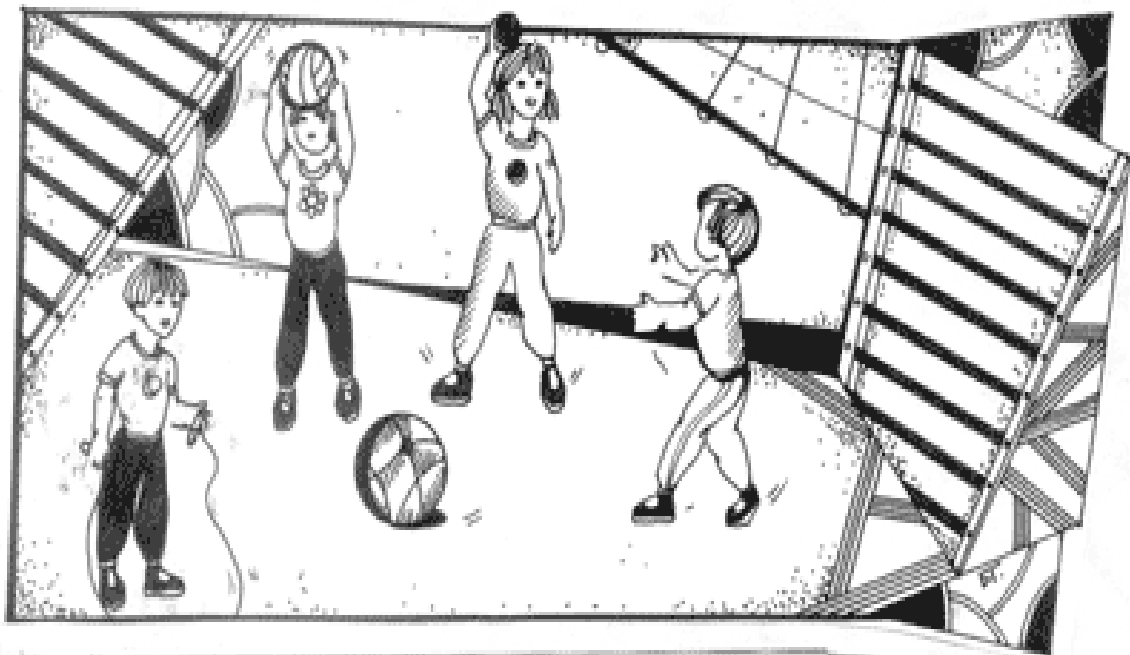
Внимательно следи за своими вещами. Не оставляй их без присмотра даже «на минутку». Не забывай в раздевалке в карманах одежды деньги, сотовый телефон и другие, значимые для тебя, вещи



Основные правила техники безопасного поведения на переменах и после окончания занятий



Не толкаться, не драться, не кричать. Не играть в активные игры в помещениях прямо не предназначенных для этого



Любые возникшие конфликты между учениками решать мирным путем или через учителя



БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

Ребята, большую часть времени вы проводите на улице, особенно во время каникул. Знаете ли вы, что улица порой таит в себе опасность и надо знать, как себя вести в конкретной сложившейся ситуации.



Младшие школьники должны хорошо знать свой домашний адрес, номер телефона как домашнего, так и рабочих родителей.

Отправляясь на прогулку, вы должны сообщить своим родителям куда идете, обговорить конкретное время возвращения домой.

Гулять или играть можно только там, где разрешили родители. Избегайте слабоосвещенных и безлюдных мест.

Никогда не принимайте от незнакомых людей сладости, подарки, деньги, приглашение покататься на машин



- Крайне опасно соглашаться с незнакомыми людьми пойти или поехать, просят им что-нибудь сделать (например, найти потерявшуюся кошку или собаку, поднести вещи, вместе поиграть, сфотографироваться с ними).
- Не вступайте в разговор с незнакомыми людьми. Особенно, когда они пытаются узнать, где и с кем вы живете, где работают ваши родители и т.д.



Если вы увидели на улице дерущихся, не вступайте в драку. Обойдите это опасное место стороной и сообщите взрослым, чтобы они вызвали милицию.



Если группа людей останавливает вас с вопросами «огонька не найдется», или «который час», продолжайте движение, на ходу отвечая, что не курите или что у вас нет того, о чем они спрашивают. Таким образом, вы помешаете им вас окружить и дадите понять, что не напугались.



- Если вас схватили на улице и пытаются завести в подъезд или заталкивают в машину, или просто куда-то пытаются тащить – **кричите, упирайтесь, зовите милицию, любыми способами привлекайте к себе внимание.**
- Если это случилось в помещении – **кричите «Пожар!».** Обычно на этот крик откликаются все, кто вас услышал, потому что пожар несет в себе опасность для всех



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

Ежегодно жертвами дорожно-транспортных происшествий становятся дети. Каждый день вы выходите на улицу и становитесь участниками дорожного движения. Очень часто ребята нарушают правила дорожного движения или вовсе их не знают. Давайте сейчас, прочитав эту памятку, запомним основные правила и не будем их нарушать.



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ



- **Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.**
- **Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу.**
- **На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.**
- **Выйдя из автобуса, не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.**

- **Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках.**
- **Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.**
- **Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.**



- **Умейте пользоваться светофором.**
- **Помните! Только строгое соблюдение Правил дорожного движения защищает всех вас от опасностей на дороге.**



КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ПОЖАР

Ежегодно в нашей стране происходят тысячи пожаров, погибают люди, Жертвами огня становятся и дети. К сожалению, пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому вы должны знать правила пожарной безопасности и то, как себя вести, если случится пожар.



- **Запомните: опасно баловаться спичками, зажигалками, они предназначены для хозяйственных нужд, но никак не для игр. Даже маленькая искорка может привести к большому пожару.**
- **Ребятам младшего возраста опасно пользоваться бытовыми электроприборами, такими, как утюги, чайники, телевизоры, включать газовые плиты и др., самим топить печи, разжигать костры.**



ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИК ПОЖАР.

В первую очередь позвоните в службу спасения по телефону
«01».

Сообщите, что горит и точный адрес.





Если рядом есть взрослые, необходимо позвать их на помощь. Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара в укромные места (под кровать, в шкаф, в кладовку и др.), пожарным будет трудно вас найти.

- Если комната заполняется едким дымом, закройте нос и рот мокрой тканью, пригнитесь к полу и срочно покиньте помещение.
- Твердо знайте, что из дома есть два спасительных выхода: если нельзя выйти через дверь, зовите на помощь из окна или с балкона.
- Если пожар произошел в твоей квартире, и есть возможность ее покинуть – убегай на улицу, не забудь плотно закрыть за собой дверь и сразу же сообщи о пожаре первым встречным прохожим, чтобы они вызвали пожарных.



- Пожар может произойти в подъезде или другой квартире. Если в подъезде огонь или дым, не выходите из квартиры. Откройте окно или балкон и зовите на помощь.
- Во время пожара нельзя пользоваться лифтом: он может остановиться между этажами.
- Если на вас загорелась одежда, падайте и катитесь, чтобы сбить пламя.
- Если вы обожгли, например, руку – подставьте ее под струю холодной воды и позовите на помощь взрослых.
- Ребята, соблюдая правила пожарной безопасности, вы никогда не попадете в беду!



БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ЛЕСУ



**Главное: не ходите в лес по одному, это очень опасно.
Сообщите своим родственникам (знакомым) о своем
маршруте и времени возвращения.**



Что взять с собой в лес?

- Собираясь в поход или просто в лес, обязательно возьмите с собой самое необходимое, а именно: компас, нож, спички, соль, небольшой продуктовый паек, легкую запасную одежду. Спички и одежду упакуйте в полиэтилен, чтобы не промокли в случае дождя. Желательно надеть яркую одежду: в случае поисков вас



Как ориентироваться в лесу?

Прежде чем войти в лес, выясните, где находятся основные ориентиры: дороги, реки, ручьи, населенные пункты с тем, чтобы схематично представить границы местности, в которой будете ходить. Определите по компасу стороны света, чтобы знать в каком направлении надо будет возвращаться. Если у вас не оказалось компаса, то запомните, с какой стороны светит солнце, при возвращении оно должно светить с другой стороны.





Если вы заблудились

В первую очередь – не поддавайтесь панике. Успокойтесь, сделайте несколько глубоких вдохов, отдохните несколько минут. Пока отдыхаете, вспомните, где и как вы ходили, прислушайтесь, не доносятся ли звуки, говорящие о близости людей. Знайте, что в тишине (особенно в вечернее время) слышимость различных звуков такова:

- - движение автомашины по шоссе 1 – 2 км.;
- - движение автомашины по грунтовой дороге 1 км.;
- - ружейный выстрел 2 – 4 км.;
- - разговор – 250 м.;
- - громкий крик 1 – 1,5 км.
- Но не торопитесь идти на звук. Необходимо несколько раз проверить его направление. Звук лучше слышен на горках, когда стихнет ветер.
- Выйдя в лесу на ручей, небольшую речку – идите вниз по течению, вода приведет вас к людям.



Находясь в лесу, не берите в рот незнакомые ягоды и грибы, они могут быть ядовитые. Запомните! Вас будут искать, но спасение во многом зависит от вашего грамотного поведения в лесу.



БЕЗОПАСНОСТ НА ВОДЕ



- Ежегодно в нашей стране и области происходят несчастные случаи на воде в летний период. Тонут не только взрослые, но и дети.
- Чтобы не случилась беда, соблюдайте правила поведения на воде:

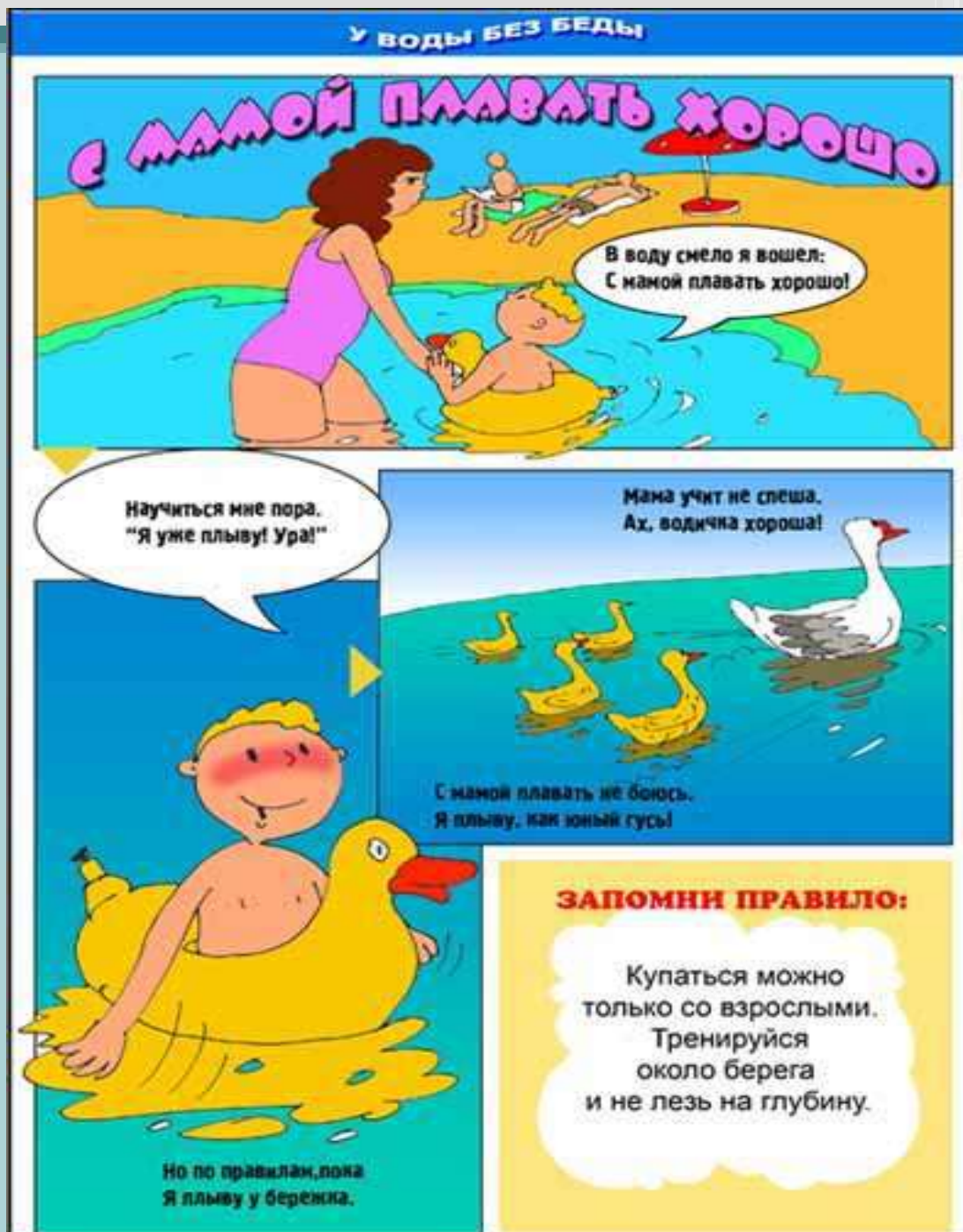


ПРАВИЛАМИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- нырять и прыгать в воду в незнакомых местах;
- заплывать за буйки;
- выплывать на судовой ход и приближаться к судам;
- устраивать в воде игры, связанные с захватами;
- далеко заплывать на надувных матрасах или камерах.



- - не ходите купаться без сопровождения взрослых;
- - купайтесь только в специально отведенных и оборудованных местах;
- - не подавайте ложных сигналов тревоги;
- - не заплывайте за оградительные знаки и не подплывайте близко к проходящим судам, лодкам, катерам;
- - опасно заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил;
- - если вас подхватило течение, плывите по диагонали к ближайшему берегу



- - если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду, и сделав сильный рывок в сторону, выплывайте;
- - при купании не доводите себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания;
- - избегайте теплового удара, не находитесь длительное время на солнце;
- - опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;
- - соблюдайте питьевой режим.



Помните: находясь у воды, никогда не забывайте о собственной безопасности, будьте предельно осторожны!



БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТАХ

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом они, преступники, могут добиваться достижения любых целей. Во всех случаях ваша жизнь может стать предметом торга для террористов. Захват может произойти на транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.





- Если вас взяли в заложники или похитили, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:



- - самое главное: не поддавайтесь панике;
- - не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- - переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;



при необходимости
выполняйте требования
преступников, не
противоречьте им, не
рискуйте жизнью
окружающих и своей
собственной,
старайтесь не
допускать истерики

- **на совершение любых действий**
(сесть, встать, попить, сходить в
туалет) спрашивайте разрешение;
- **- если вы ранены, постарайтесь не**
двигаться, этим вы сократите
потерю крови.



- **Помните: ваша цель – остаться в живых.**
- **Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.**





Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте такие правила:

- **- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;**
- **- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб, это опасно;**
- **- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.**

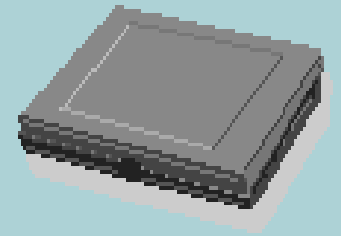




- Если вы обнаружили подозрительный предмет, который может оказаться взрывным устройством.



- Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.
- Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, сообщите об этом взрослым или опросите окружающих людей. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю, кондуктору.





01 02

- **Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в милицию по телефону «02» или в службу спасения «01».**





- **Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. Поэтому любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.**





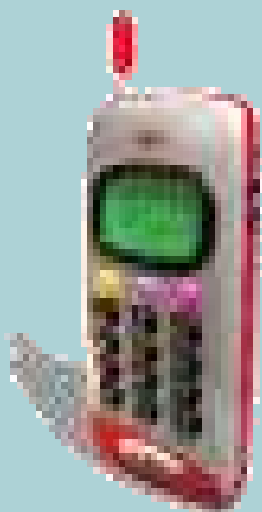
Ребята! Вы ознакомились с основными правилами безопасного поведения. Запомните формулу безопасности, которая заключается в следующем:

- **- предвидеть опасность;**
- **- по возможности избегать ее;**
- **- при необходимости – действовать решительно и четко;**
- **- бороться до последнего. Активно (всеми возможными способами) просить о помощи и самому ее оказывать.**





- При любой чрезвычайной ситуации звоните в службу спасения по телефону «01». Спасатели всегда придут к вам на помощь!



Список использованной литературы

- Азбука безопасного общения и поведения: И. А. Лыкова, В. А. Шипунова — Санкт-Петербург, Цветной мир, 2013 г.- 96 с.
- Внимание! Опасно! Правила безопасного поведения ребенка: — Санкт-Петербург, Школьная Пресса, 2011 г.- 24 с.
- Защита населения и объектов в чрезвычайных ситуациях. Радиационная безопасность. В 3 частях. Часть 2. Система выживания населения и защита территорий в чрезвычайных ситуациях: С. В. Дорожко, В. Т. Пустовит, Г. И. Морзак, В. Ф. Мурашко — Санкт-Петербург, Дикта, 2009 г.- 388
- .Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс. Учебник (+ CD-ROM): А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников — Москва, Просвещение, 2014 г.- 208 с.
- Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: А. Т. Смирнов. Б. О. Хренников — Москва, Просвещение, 2013 г.- 208 с.
- Правила безопасного поведения во время отдыха: Л. Н. Чалая, Е. С. Мельниченко — Санкт-Петербург, Издательская группа "Осн, 2014 г.- 48 с.
- Правила безопасного поведения на улице: Е. Ю. Харченко — Санкт-Петербург, Издательская группа "Осн, 2014 г.- 48 с.
- Правила безопасности поведения: Е. Соколова, Н. Нянковская — Санкт-Петербург, Академия Развития, 2009 г.- 48 с
- .Правила хорошего поведения: В. А. Крутецкая — Москва, Литера, 2011 г.- 64 с.
- Тематический словарь в картинках. Мир человека. ОБЖ. Правила поведения на дороге: — Санкт-Петербург, Школьная Книга, 2013 г.- 32 с.
- Формирование культуры безопасного поведения у детей 3-7 лет: — Санкт-Петербург, Учитель, 2014 г.- 176 с.