

# ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ СТАНДАРТОВ КРАСОТЫ НА САМОСОЗНАНИЕ ПОДРОСТКА

Выполнили: ученицы 11 «А» класса  
Алексина Анастасия Алексеевна,  
Вендерлых Анна Александровна,  
Ворожцова Екатерина Алексеевна





# ЦЕЛЬ: ИЗУЧИТЬ ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ СТАНДАРТОВ КРАСОТЫ НА САМОСОЗНАНИЕ ПОДРОСТКА.

## Задачи:

- 1. Проанализировать теоретические источники по теме эталон красоты и внешности.
- 2. Подобрать методический инструментарий для диагностики отношения подростков к собственному телесному «Я» и их психологическому благополучию;
- 3. Рассмотреть средства профилактики и коррекции отношения к телесному «Я»;
- 4. Провести тренинг, направленный на профилактику и коррекцию отношения подростков к собственному телесному «Я».



- **Объект исследования** учащиеся 9-11 классов.
- **Предмет исследования** личностное и телесное восприятия собственного «Я» подростками.



## ПРЕДПОЛОЖИМ, ЧТО...

- **Гипотеза 1:** большинство старшеклассников не довольны своей внешностью и стремятся её изменить, ориентируясь на современные стандарты красоты.
- **Гипотеза 2:** психологический тренинг оказывает положительное влияние на изменение отношения подростков к собственному телесному «Я».



# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- 1. Анализ научной литературы.
- 2. Определение сущности понятия «красота», «эталон красоты» в разные исторические эпохи и в разных культурах;
- 3. Анализ психологических проблем, возникающих на почве непринятия собственной внешности.
- 4. Анализ пропагандируемых социумом стандартов красоты и предлагаемых методов их достижения.
- 5. Контентанализ СМИ.
- 6. Анкетирование «Отношение к собственному телесному «Я» и уровня психологического благополучия личности.
- 7. Интервью со специалистами косметических салонов.
- 8. Социально-психологический тренинг «Красота внутри тебя».







29 PALMS.RU

# ДРЕВНИЙ ЕГИПЕТ



# ДРЕВНИЙ КИТАЙ



# ДРЕВНЯЯ ЯПОНИЯ



# ДРЕВНЯЯ ГРЕЦИЯ



# ДРЕВНИЙ РИМ



# ЭПОХА СРЕДНЕВЕКОВЬЯ



# XV BEK



# ЭПОХА РОКОКО



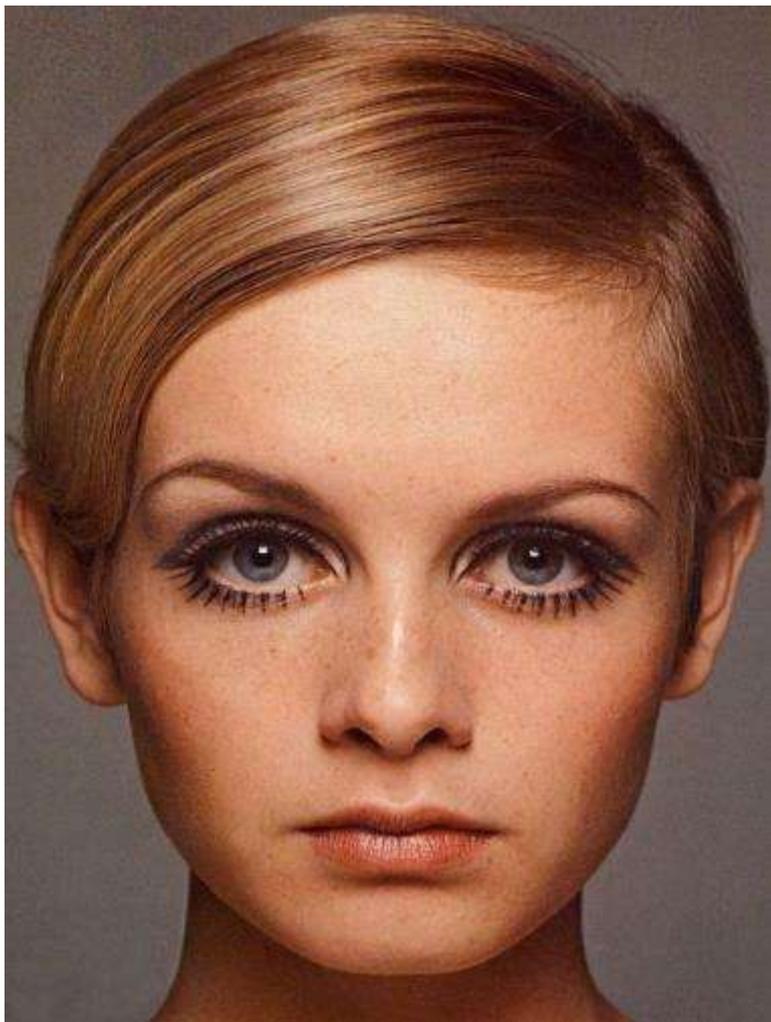
# XIX BEK



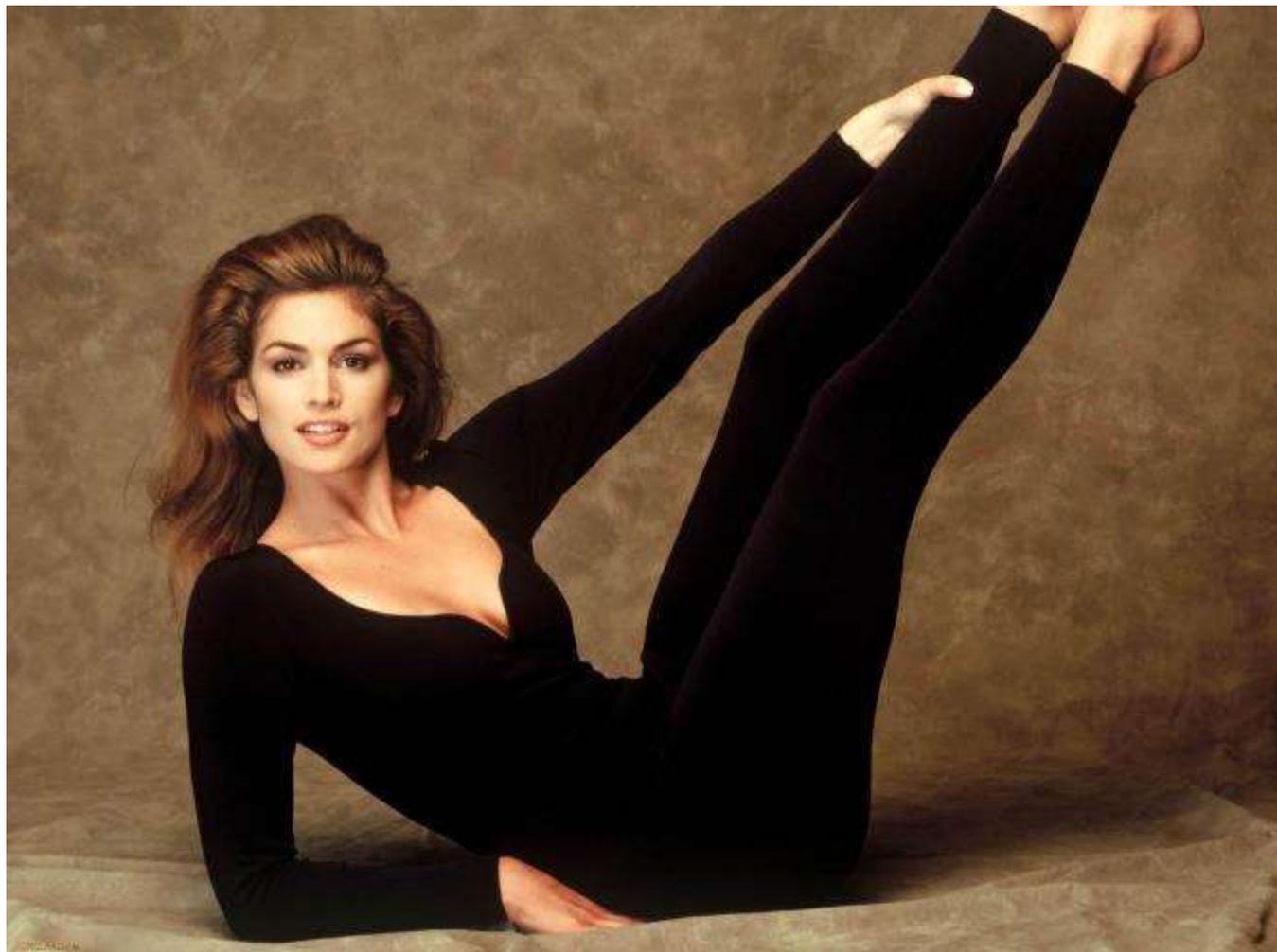
# 20 ВЕК 50-Е ГОДЫ



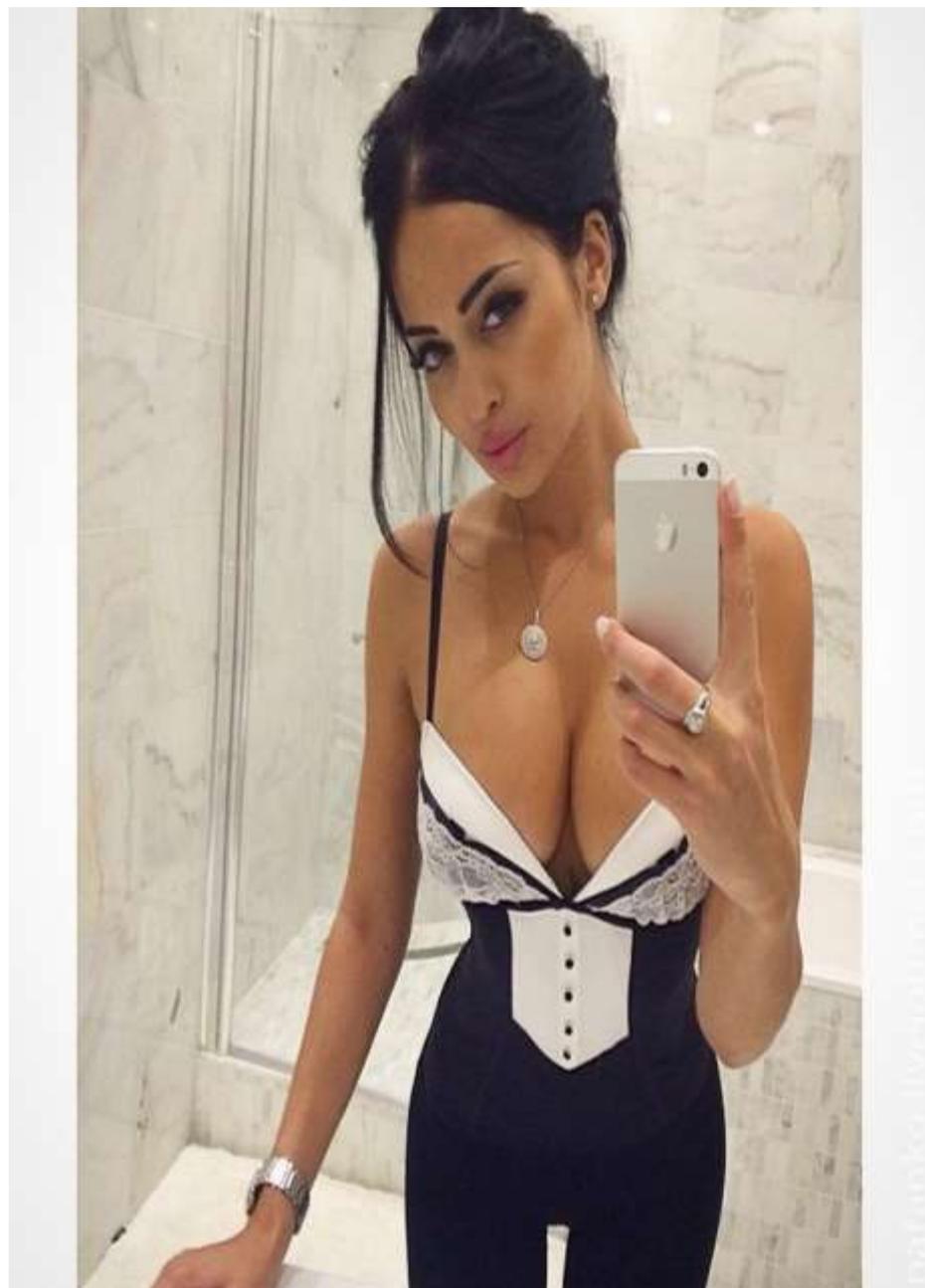
# 20 ВЕК 60-Е ГОДЫ



## 20 ВЕК 80-Е ГОДЫ



## 2000-Е ГОДЫ



# перезагрузка



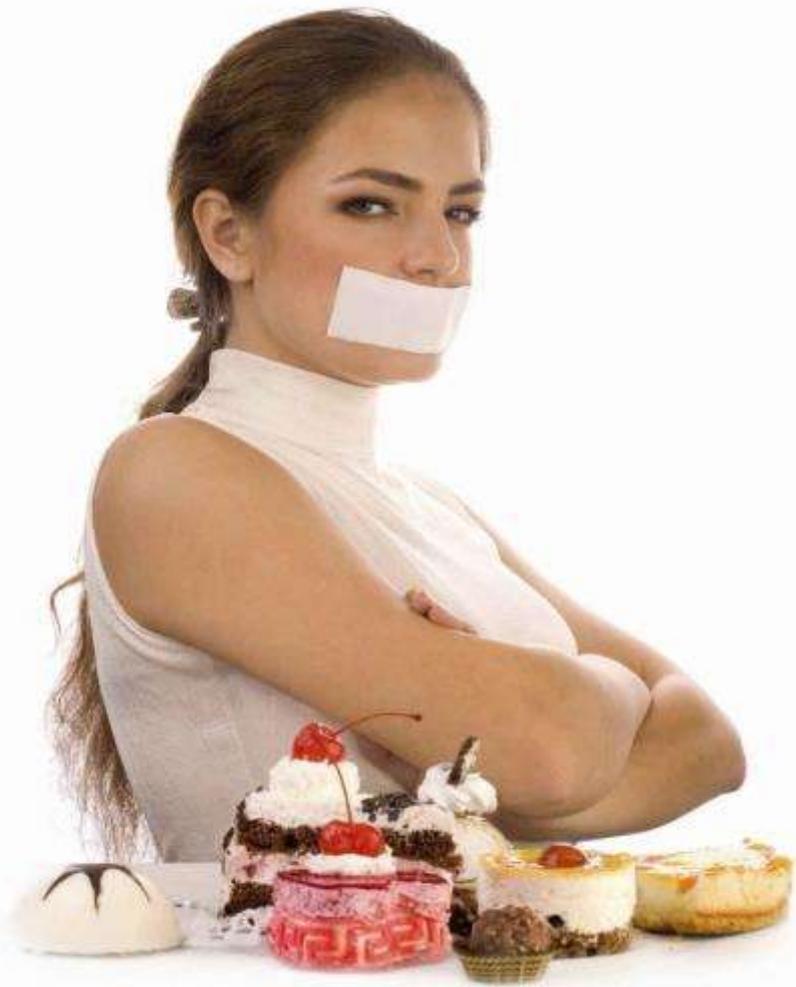


ДО!



ПОСЛЕ!





ДО

ПОСЛЕ

# ХУДЕЕМ ЛЕГКО!



## КУПИТЬ

\* РЕЗУЛЬТАТ МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ИЗОБРАЖЕНИЯ



Вот мой секрет!

худеем за неделю

Как она похудела?

Кофе для похудения  
жиросжигающий комплекс



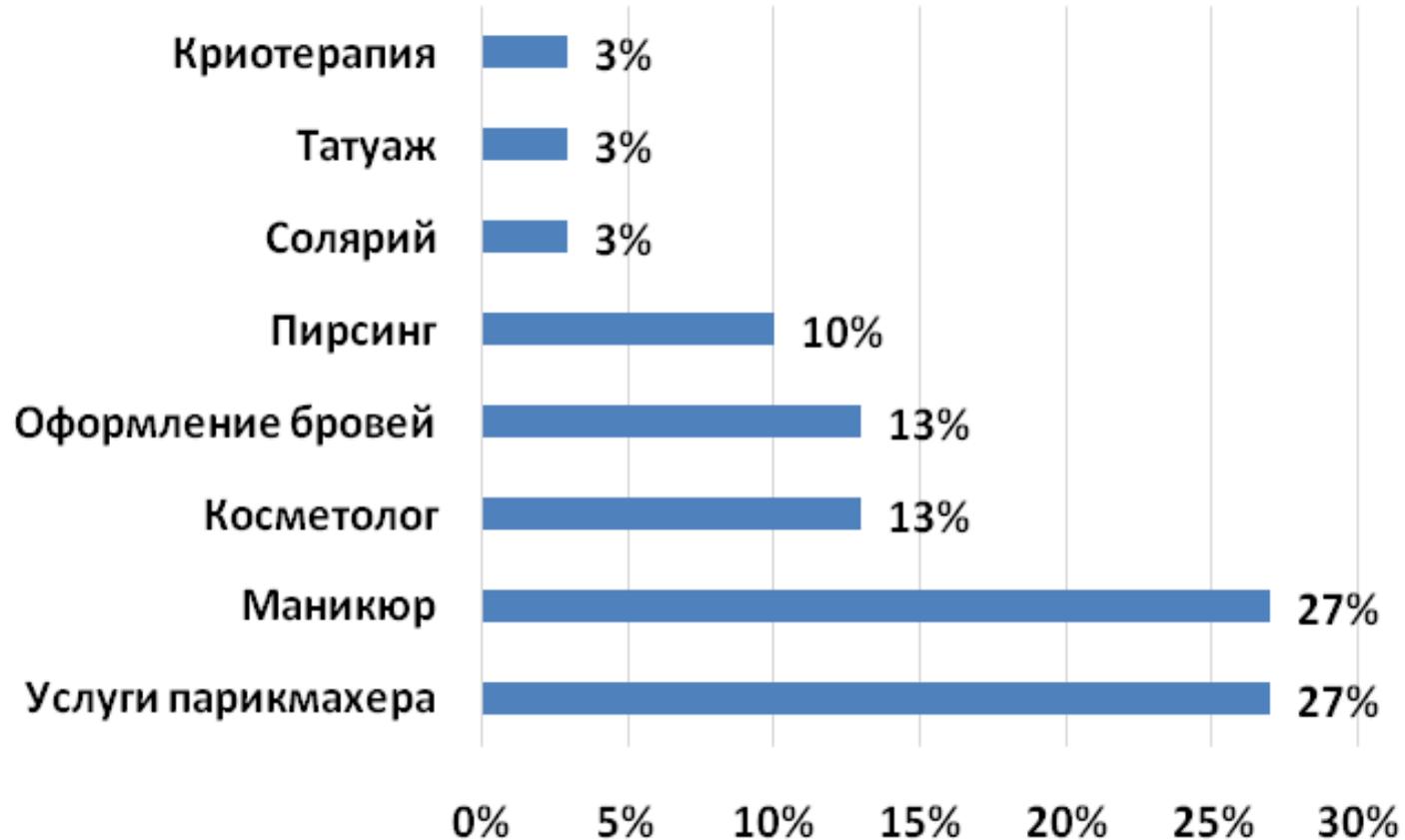
# I ЭТАП - ИНТЕРВЬЮ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ КОСМЕТИЧЕСКИХ САЛОНОВ

## Вопросы:

- 1.Посещают ли салон красоты молодые юноши и девушки?
- 2.Какой самый молодой возраст посетителей салона?
- 3.Какими услугами они пользуются?



# Салоны красоты



## II ЭТАП-АНКЕТИРОВАНИЕ УЧАЩИХСЯ

### Вопросы анкеты:

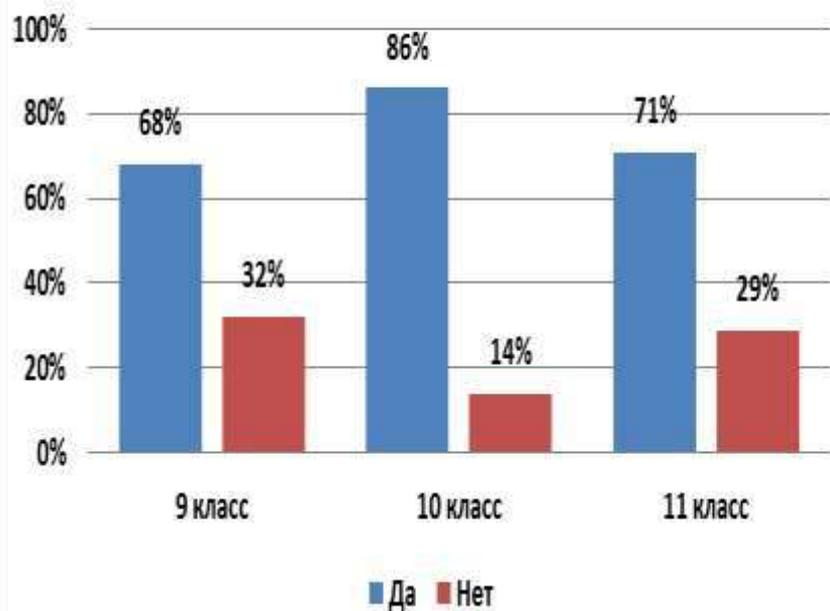
- 1. Как ты относишься к своей внешности?
- 2. Являетесь ли вы частыми посетителями салонов красоты?
- 3. Кто для вас является эталоном красоты?
- 4. Какие черты привлекают у юношей и девушек противоположного пола?

Приняли участие – **120** учащихся 9-11 классов

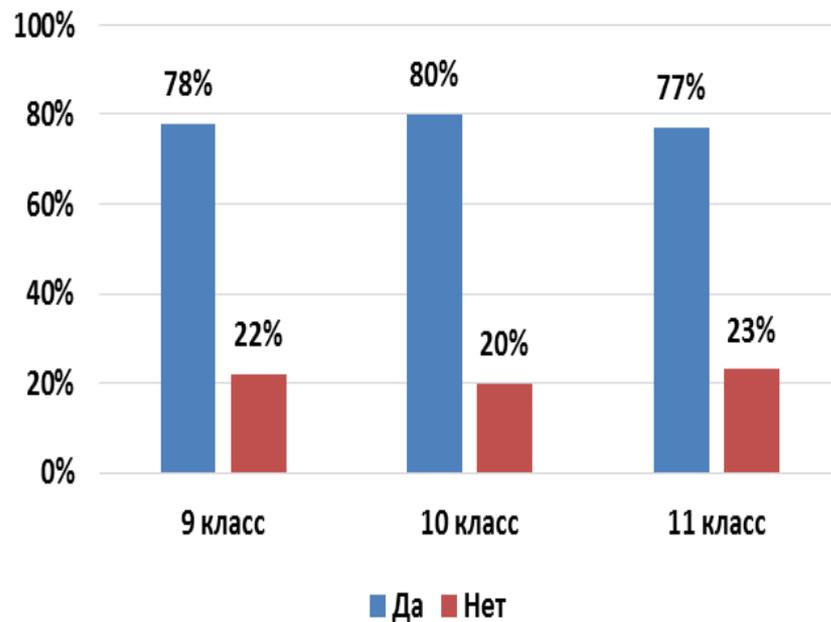
**68** – девушек, **52** – юноши.



## Девушки. Вопрос №1. Нравишься ли ты себе?

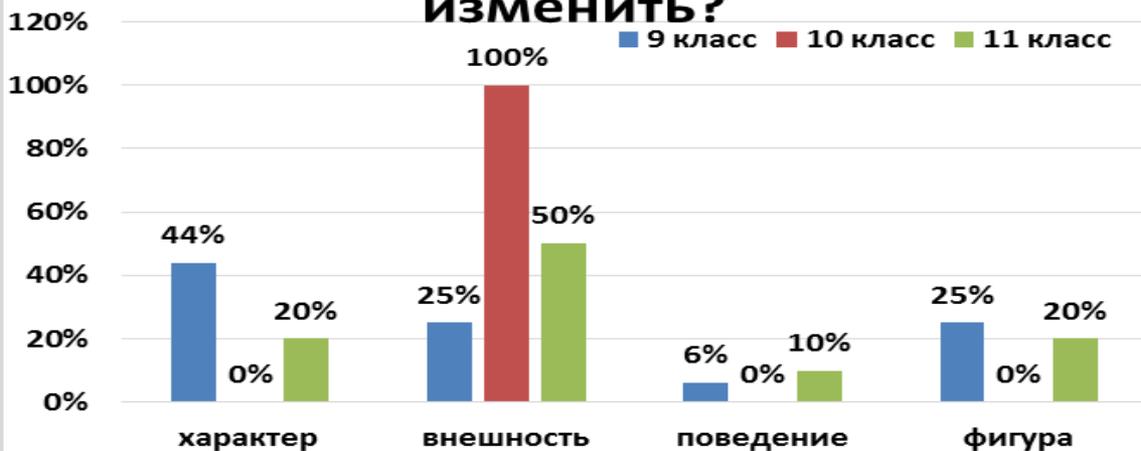


## Юноши. Вопрос № 1. Нравишься ли ты себе?



## Девушки. Вопрос № 2. Если нет, то что бы ты хотела

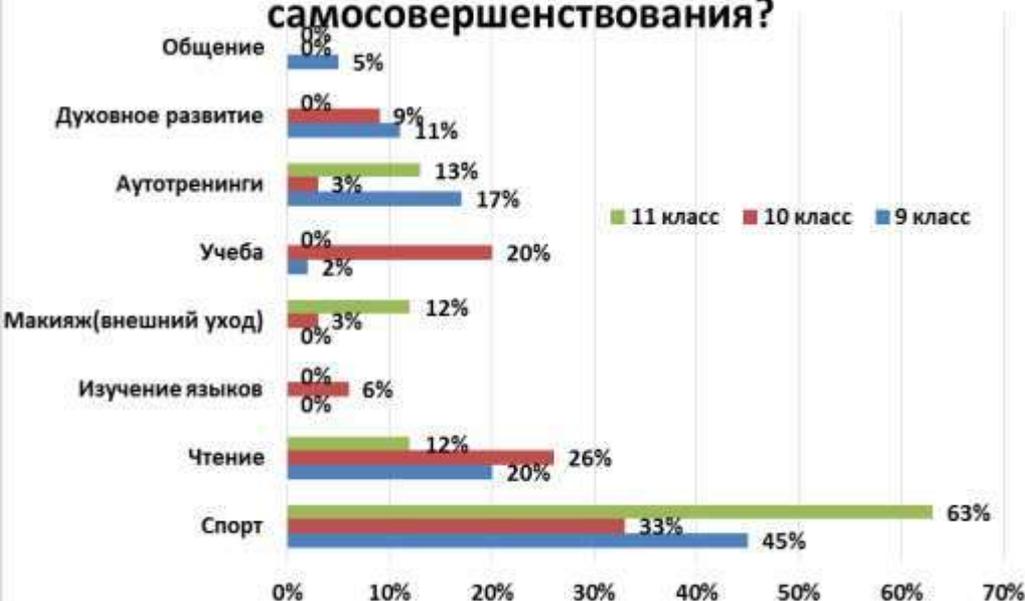
### изменить?



## Юноши. Вопрос № 2. Если нет, то что бы хотел изменить в себе?



## Девушки. Вопрос 3. Какие способы ты выбираешь для самосовершенствования?

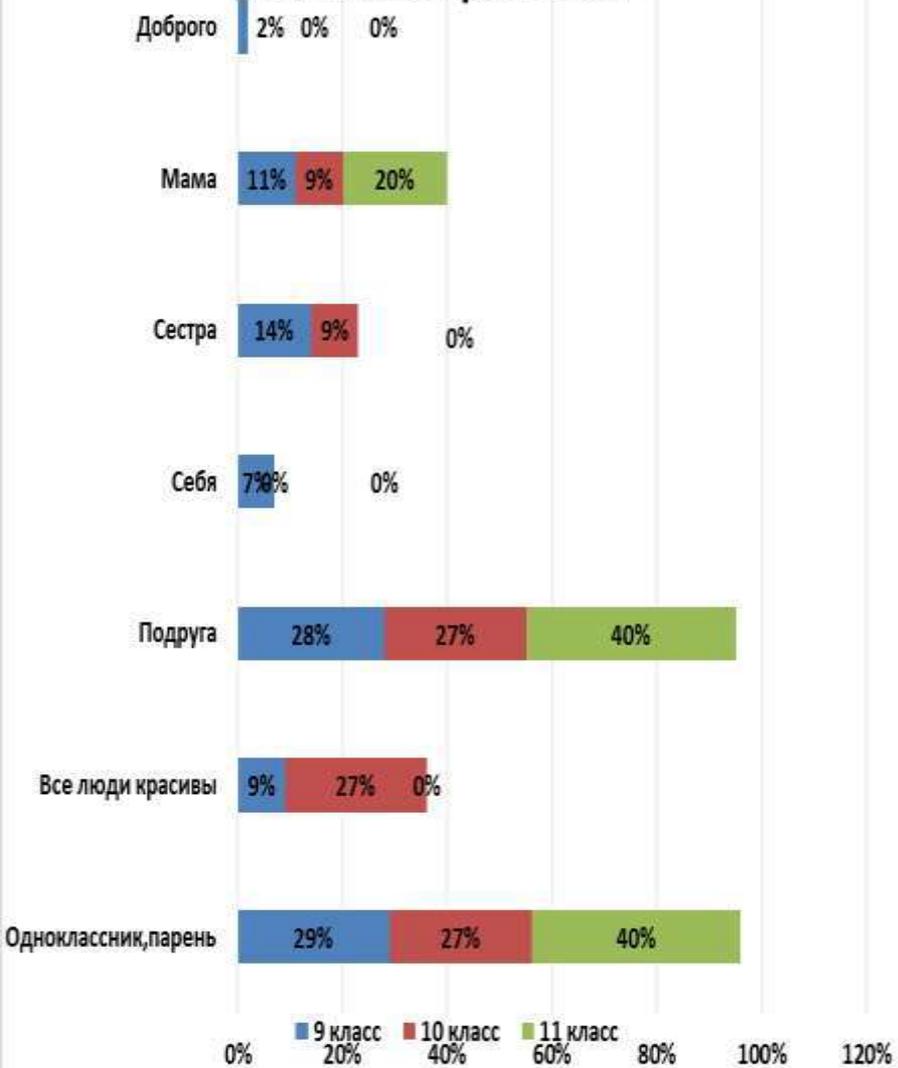


## Юноши. Вопрос № 3. Какие способы ты выбираешь для самосовершенствования?



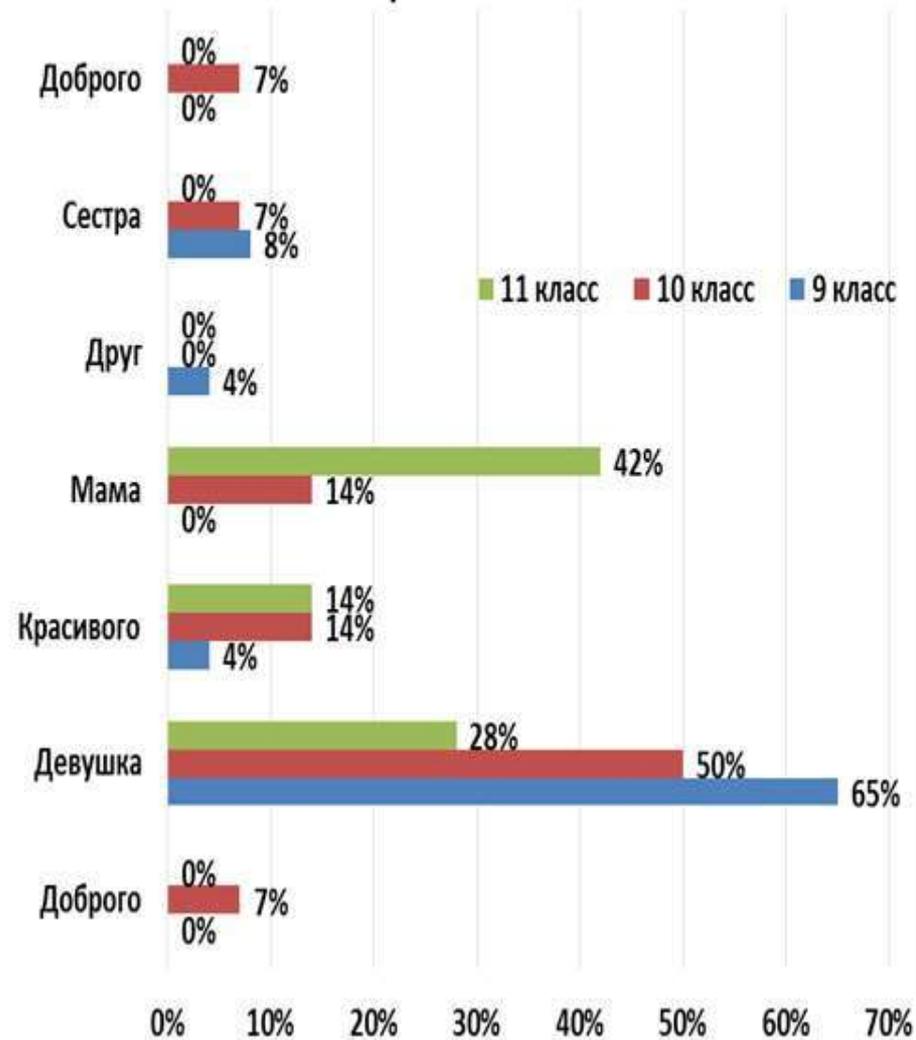
## Девушки. Вопрос 4. Какого человека ты считаешь красивым?

### считаешь красивым?



## Юноши. Вопрос № 4 Какого человека ты считаешь красивым?

### считаешь красивым?

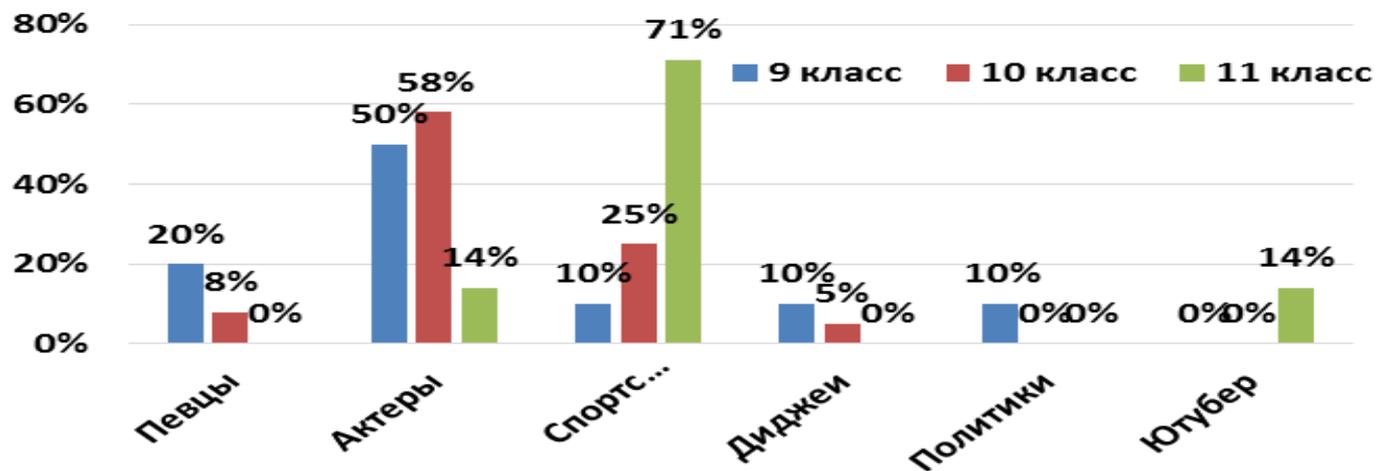


## Девушки. Вопрос № 5. Кто из знаменитых персон является

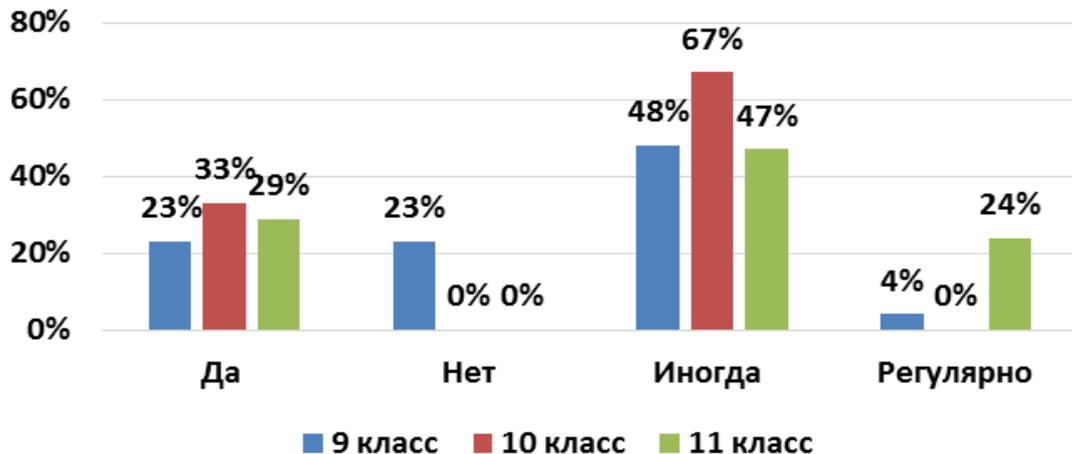
### кумиром или эталоном красоты для вас?



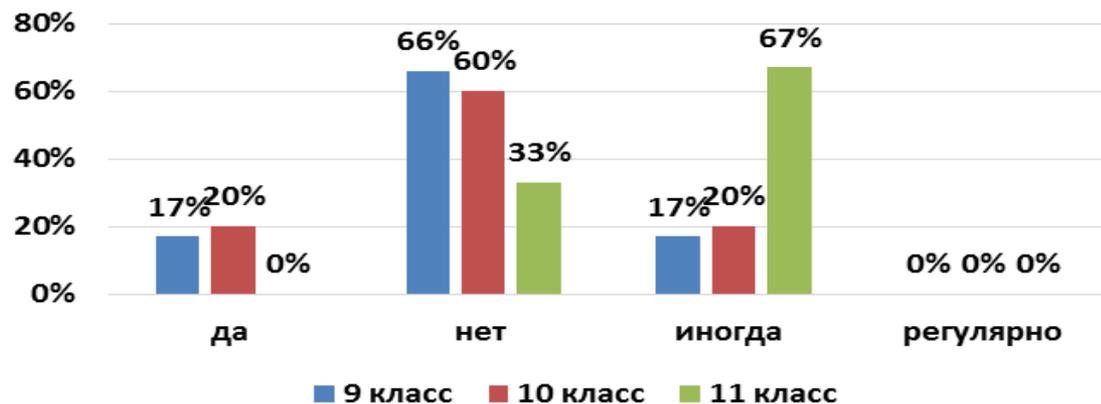
## Юноши. Вопрос № 5. Кто из знаменитых персон является эталоном красоты или кумиром для вас?



## Девушки. Вопрос № 6. Пользуешься ли ты услугами салонов красоты?



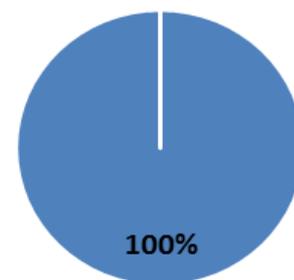
## Юноши. Вопрос № 6. Пользуешься ли ты услугами салонов красоты?



## Девушки. Вопрос № 7. Какими услугами пользуешься?



## Юноши. Вопрос № 7. Какими услугами салонов красоты ты пользуешься?



■ Парикмахерская

## III ЭТАП – ТРЕНИНГ «КРАСОТА ВНУТРИ ТЕБЯ»

**Цель:** коррекция отношения к своему телесному «Я».

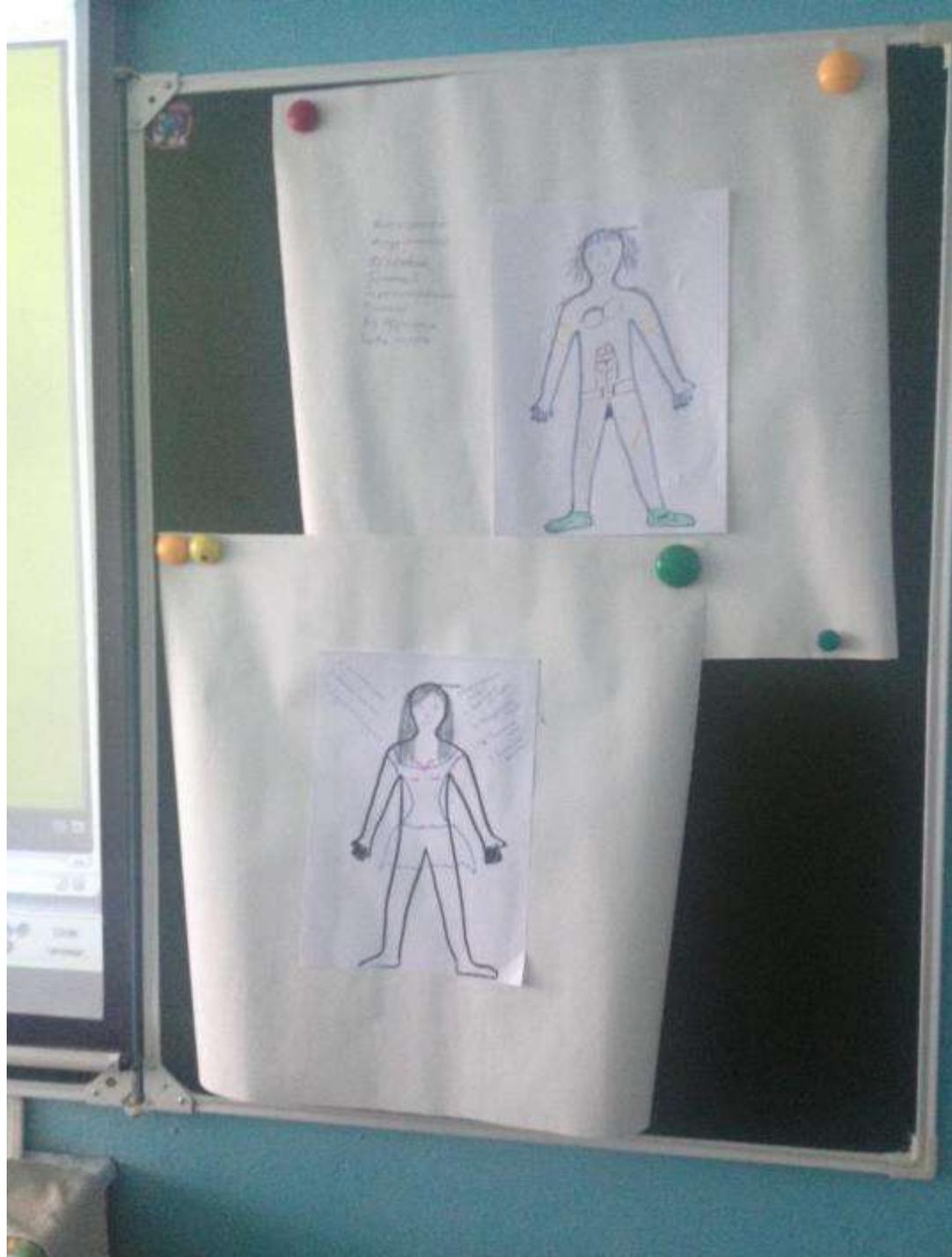
### **Задачи:**

- Информировать учащихся о пагубном влиянии слепого следования современным стандартам красоты на здоровье;
- Способствовать осознанию красоты как внутреннего личностного ресурса;
- Формировать умения подчеркнуть внешнюю красоту через раскрытие индивидуальности личности.

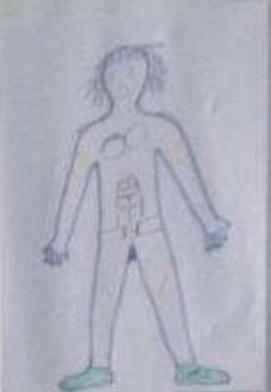








Organisme  
Mammalia  
Mammalia  
Mammalia  
Mammalia  
Mammalia  
Mammalia  
Mammalia



# ИДЕАЛ ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ:



- Аккуратные выразительные брови;
- Длинные волосы;
- Стройное тело;
- Рельефные ягодицы;
- Ухоженные ногти.

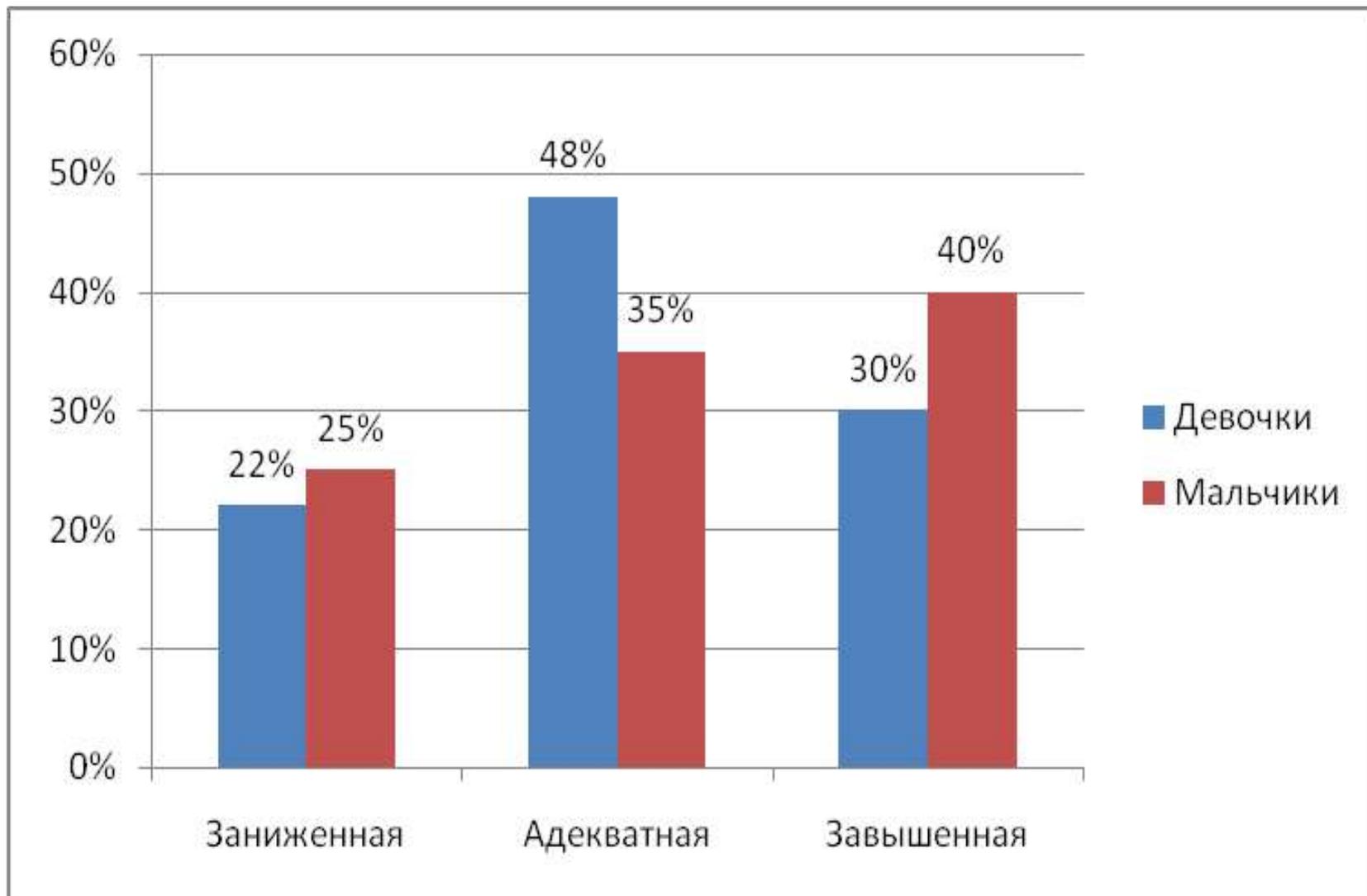
# ИДЕАЛ МУЖСКОЙ КРАСОТЫ:



- Аккуратная стрижка;
- Накаченное тело;
- Наличие татуировки.



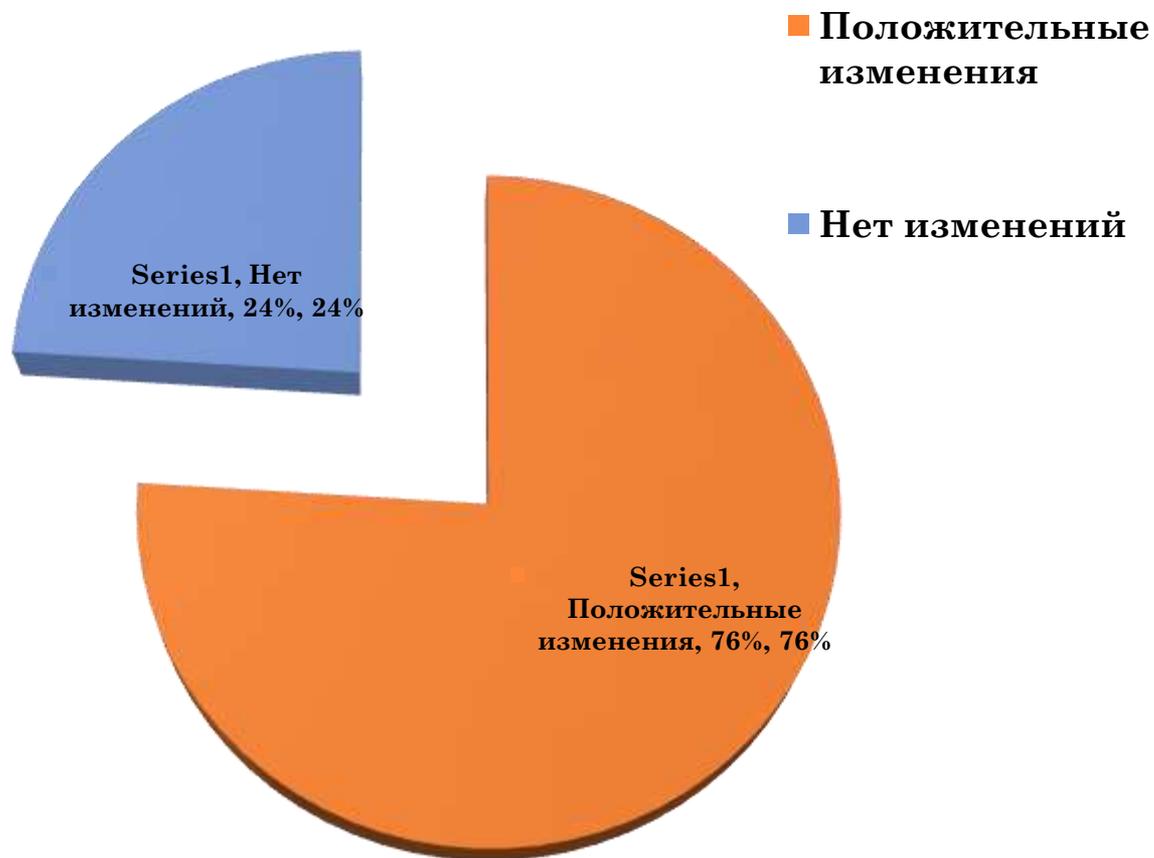
# УРОВЕНЬ САМООЦЕНКИ ВНЕШНОСТИ У ПОДРОСТКОВ







# ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТРЕНИНГОВОЙ РАБОТЫ



## ВЫВОДЫ:

- Юноши, девушки – довольны своей внешностью.
- Девушки стремятся к изменению внешних данных и черт характера.
- Юноши – не довольны мускулатурой.
- Девушки чаще делают коррекцию ногтей и стригут волосы.
- Девушки, юноши увлекаются спортом для коррекции фигуры.
- Идеал девушек – актеры кино.
- Эталон юношей – спортсмены.



## Вывод:

- **Психологический тренинг** оказывает положительное влияние на изменение отношения подростков к собственному телесному «Я».



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

- **Первая гипотеза** о том, что большинство старшеклассников не довольны своей внешностью и стремятся её изменить, ориентируясь на современные стандарты красоты, **подтвердилась на уровне тенденции.**
- **Вторая гипотеза** о том, что психологический тренинг оказывает положительное влияние на изменение отношения подростков к собственному телесному «Я» **подтвердилась полностью.**



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

