УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ Г. МИНУСИНСКА
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 9»
662606, Красноярский край, г. Минусинск, ул. Тимирязева 9 А, тел. 4-11-17, oushkola9@yandex.ru

программа

«Здоровое питание школьников»

Составила:
Социальный педагог
МОБУ «СОШ №9»
Цыкунова И.М.

Минусинск 2022

Наименование Программы: программа «Здоровое питание школьников» (далее Программа)

Основание для разработки Программы

- Конвенция о правах ребенка.
- Закон Красноярского края «О защите прав ребенка» от 02.11.2000 №12/961.
- Закон Российской Федерации «Об образовании» от 10.07.1992 г. №3266-1.
- СанПин 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ»
- Постановление главного санитарного врача РФ от 31.09.2006 года №30 «Об организации питания учащихся в ОУ»

Исполнители Программы:

педагогический коллектив, ученический коллектив, родительское сообщество

Цель Программы

Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания школьников, увеличение охвата обучающихся горячим питанием.

Задачи Программы

1. Совершенствование системы управления организацией школьного питания.
2. Обеспечение качества питания в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии; принципам рационального и сбалансированного питания.
3. Предупреждение (профилактика) среди обучающихся инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.
4. Формирование у участников образовательного процесса культуры питания.

Сроки реализации Программы

2022-2023 годы

Важнейшие индикаторы показатели реализации Программы

1. Увеличение охвата горячим питанием учащихся
2. Повышение знаний о культуре питания обучающихся.

Пояснительная записка.

Здоровье детей и подростков в любом обществе, в любых экономических и политических условиях является актуальной проблемой и предметом первоочередной важности, так как этот фактор в значительной степени определяет будущее страны, генофонд нации, являясь при этом, наряду с другими демографическими показателями, чутким барометром развития страны. Питание может быть признано полноценным, если оно достаточно в количественном отношении и по качественному составу, а также покрывает энергетические затраты. Школа и общество – сообщающиеся сосуды: изменения в обществе обязательно отражаются в жизни школы, в приоритетах, требованиях к ученику, структуре и содержанию образования. Всегда оставалось неизменным – ведущая роль школы в решении проблем охраны и укрепления здоровья детей, создании нормальных условий для их роста и развития.

Одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и значение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны узнать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка.

Бесспорно, здоровье закладывается в детстве и формируется в юности. Соблюдение режима питания, витаминная обеспеченность, рациональное питание помогут школьникам избежать переутомления, повысить работоспособность и улучшить успеваемость.

Поэтому показателями здорового образа жизни школьника являются:

- оптимальный, соответствующий возрасту режим двигательной активности;
- соблюдение рационального режима дня, учебного труда и отдыха;
- правильно организованное питание: соблюдение научно обоснованного рациона, калорийности пищи и режима питания;
- соблюдение правил личной гигиены: гигиена тела, одежды, питания, сна, умственного и физического труда;
- отсутствие вредных привычек и пристрастий.

Мероприятия по реализации программы

Программа реализуется как комплекс организационных и научно-методических мероприятий, обеспечивающих достижение поставленной цели. В процессе реализации программы планируется выполнение следующих основных мероприятий:

Создание нормативно-правовой базы по вопросам организации питания

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
Издание приказов по вопросам организации питания	сентябрь, январь	директор
Изучение нормативных документов по вопросам организации питания	в течение года	Директор, ответственный по питанию в школе

Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
Организационное совещание — порядок приема учащимися завтраков, обедов; оформление бесплатного питания	Сентябрь	Классные руководители, ответственный по питанию.
Совещание классных руководителей: 1-11-х классов по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение санитарно-гигиенических требований - Профилактика инфекционных заболеваний.	В течение года	Классные руководители, ответственный по питанию.
Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	В течение года	Администрация Ответственный по питанию.

Учебно-воспитательная работа.

№п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Организация режима питания, основанного на принципах регулярности, разнообразия, адекватности, безопасности, удовольствия	Сентябрь-октябрь	Классные руководители, учителя-предметники
2.	Организация перемен и длительных динамичных пауз для приёма пищи	В течение года	Администрация школы
3.	Включение вопросов о культуре питания в план	В течение года	Администрация школы

	внеклассных мероприятий и классных часов		
4.	Организационное совещание – порядок приема учащимися завтраков и обедов; - оформление дотации на питание.	Сентябрь, декабрь	Директор, ответственный за организацию питания
5.	Совещание классных руководителей: «Роль классного руководителя в организации горячего питания в школьной столовой».	Октябрь	Руководитель ШМО классных руководителей Ответственный за организацию питания
6.	Совещание при директоре « Организация и развитие школьного питания».	Сентябрь, май	Директор
7.	Заседание Управляющего совета школы по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний.	Октябрь	Председатель Управляющего совета школы Ответственный за организацию питания
8.	Ежедневный контроль за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Ответственный за организацию питания, бракеражная комиссия
9.	Еженедельный контроль родительского сообщества за организацией и качеством питания обучающихся (по отдельному графику)	В течение года	Классные руководители Ответственный за организацию питания

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

№п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Конкурс рисунка среди учащихся 1-4 классов «О вкусной и здоровой пище»	октябрь	учитель ИЗО
2.	Конкурс селфи «Мое здоровое	октябрь	Старшая вожатая

	питание» 5-7 кл		
3.	Проведение классных часов: - «Советы доктора Айболита о здоровом питании»(1-2кл) - «Хлеб – всему голова»(3-4кл). - «Профилактика дисбактериоза» (5-6 кл.) - «Роль витаминов в обмене веществ»(7-8кл.) - «Нормы и режим питания для обучающихся» (9кл.) - «Острые кишечные заболевания и их профилактика»(10-11кл.)	В течение года	Кл. руководители учитель биологии
4.	Квест для учащихся 3-4 классов«Внимание! Витамины!».	ноябрь	Руководитель, активисты РДШ
5.	Игра «Путешествие по городу Здоровячков» (1-2 кл.)	декабрь	Руководитель, активисты РДШ
6.	Уроки-практикумы «Столовый этикет»	январь	Учитель технологии
7.	Выпуск постеров, брошюр, летбуковна темы о здоровом питании	март	Педагог-организатор, старшая вожатая, классные руководители
8.	Анкетирование учащихся по вопросам школьного питания	апрель	Зам. директора по ВР Ответственный за организацию питания
9.	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	июнь	начальник лагеря дневного пребывания детей

Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

№п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Проведение классных родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных заболеваний. - профилактика инфекционных, простудных заболеваний.	в течение года	Кл. руководители

	- Итоги медицинских осмотров учащихся		
2	Индивидуальные консультации родителей: Организация рационального питания школьников; Оздоровительное питание школьников в домашних условиях; Рациональное питание детей с дефицитом (избытком) массы тела.	В течение года	школьный фельдшер

Ожидаемые конечные результаты программы:

- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
- повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по организации здорового питания;
- повышение качества и безопасности питания учащихся;
- обеспечение всех обучающихся одноразовым, горячим питанием;
- обеспечение льготным питанием детей из социально-незащищенных семей.